



# Brain-Based Coaching

Aprender el arte y la ciencia más profunda del coaching eficaz



**NeuroLeadership**  
INSTITUTE | EDUCATION



# Nuestro Programa

Certificación Neuro Coaching 2024

Certificación de Neurocoaching ganadora  
de los premios internacionales:

**Gold International Business Stevie® Award 2022**  
**Silver International Business Stevie® Award 2021**



# Tabla de Contenidos

## Acerca del NeuroLeadership Institute

¿Qué es el coaching?

¿Dónde utilizo el coaching?

**Metodología del coaching basado en el cerebro - Results Coaching**

**System© Habilidades de conversación basadas en el cerebro (Parte 1)**

- Resumen del curso

- Módulos del curso

## **Brain-Based Coaching Toolkit© (Parte 2)**

- Resumen del curso

- Módulos del curso

¿Qué obtendré del programa?

**Certificado en Coaching Basado en el Cerebro: Nivel 1 Acreditación**

**Próximos pasos**



## Acerca del NeuroLeadership Institute

NeuroLeadership Institute es una consultora global de rendimiento humano, basada en los últimos descubrimientos de la neurociencia. Estamos presentes en 40 ciudades de más de 25 países:

- Capacitar a las personas para mejorar su eficacia mediante la comprensión del cerebro
- Formar y certificar a coaches ejecutivos y personales
- Colaborar con organizaciones para impulsar el rendimiento

## La historia del NLI

El Dr. David Rock y Lisa Rock fundaron Results Coaching System© en 1998 en Sídney (Australia), partiendo de la idea de que la perspicacia es la clave del cambio de comportamiento de cualquier individuo. El término "neuroliderazgo" se acuñó en 2007 al darse cuenta de que aportar un enfoque más concreto y basado en la ciencia al desarrollo de las habilidades interpersonales no sólo resonaría entre los líderes empresariales, sino que también haría más eficaz cualquier iniciativa de cambio.

## La necesidad de coaching

Cada vez más organizaciones utilizan el coaching como estrategia clave para ayudar a desarrollar las capacidades de liderazgo y aumentar el rendimiento y la productividad de sus empleados.



## ¿Qué es el Coaching?

La Federación Internacional de Coaching (ICF) define el coaching como "la asociación con los clientes en un proceso creativo y de reflexión que les inspira para maximizar su potencial personal y profesional, lo que a su vez les ayuda a alcanzar sus objetivos tanto personales como profesionales, lo que es especialmente importante en el incierto y complejo entorno actual".

**En NLI definimos el coaching como la facilitación del cambio positivo mediante la expansión del pensamiento.**

## ¿Dónde usamos el Coaching?

### Coaching interno vs. externo:

- Un coach interno trabaja en la misma empresa que el coachee.
- Un coach externo es contratado por el coachee.

### ¿Y si no quiero ser coach profesional?

El curso BBCS Brain-Based Conversation Skills © le ayuda a mejorar sus dotes de liderazgo, perfeccionar sus interacciones en el lugar de trabajo y enriquecer su comunicación.



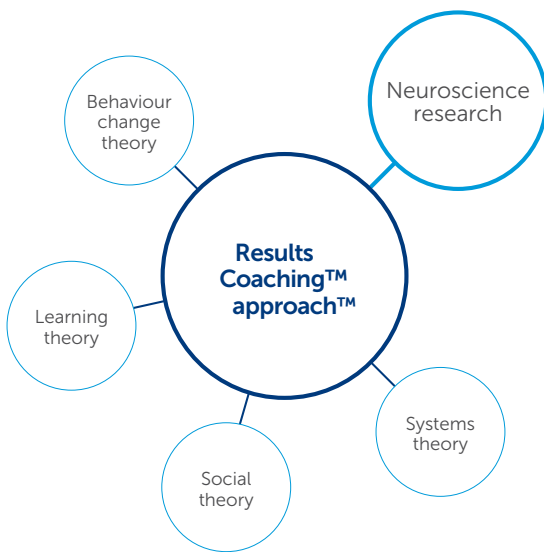
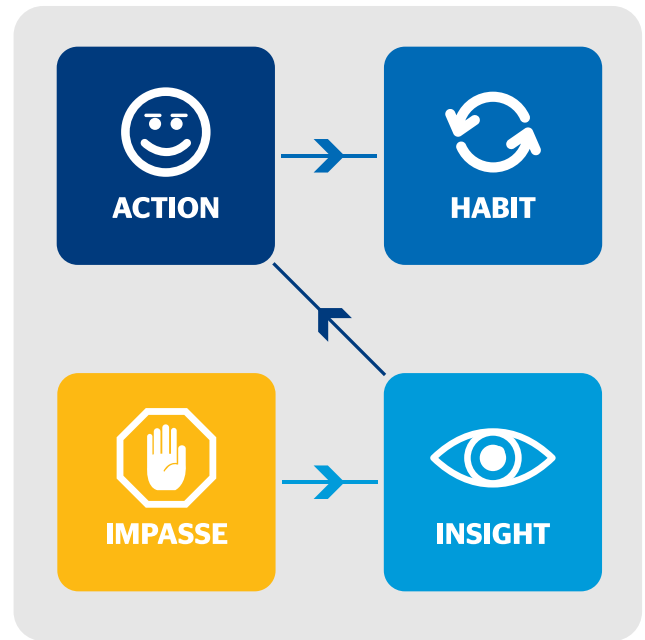
El curso Brain-Based Conversation Skills © es una excelente oportunidad para conocerte mejor como coach, directivo y líder. El proceso ofrece la oportunidad de establecer conexiones con su grupo de aprendizaje que pueden durar mucho más allá de los tres días. Los facilitadores son excelentes guías en este viaje. ¡Una gran experiencia!

— Consultor



## Metodología Brain-Based Coaching

Los programas de coaching del NeuroLeadership Institute se basan en el enfoque Results Coaching ©, una metodología de coaching impartida a más de 20.000 graduados en 25 países desde 1998. Estamos acreditados por la International Coaching Federation y reconocidos como una de las experiencias de formación más respetadas e intensivas del mundo del Coaching. Nuestro enfoque es ideal para el Coaching de profesionales y personas centradas en los negocios. El enfoque se basa en la neurociencia contemporánea, junto con la investigación de la psicología positiva, la teoría del aprendizaje de adultos, así como los sistemas y las teorías del cambio. Los coaches aprenden a trabajar para mejorar el pensamiento subyacente del individuo. Esto ayuda a las personas a progresar desde la identificación de callejones sin salida y la generación de insights, hasta la habilitación de acciones y la creación de nuevos hábitos sostenibles.



## ¿Qué diferencia a Brain-Based Coaching© ?

El enfoque Results Coaching© es una metodología única de coaching que es:

### Basada en la neurociencia

Explicar cómo y por qué funciona la metodología

### Centrada en los procesos

Facilitar resultados con procesos claramente articulados y bien estructurados

### Orientada a los resultados

Aportar claridad sobre el camino a seguir centrándose firmemente en la fijación y consecución de objetivos.

## Equipo de facilitadores

Nuestros facilitadores son expertos en el campo del neuroliderazgo y la neurociencia del coaching. Tienen experiencia en diversos sectores, como las finanzas corporativas, los recursos humanos y la educación. Para conocer la biografía de cada uno de los facilitadores, consulte a su consultor educativo local.

“ He asistido a muchos seminarios y cursos de formación. Nunca he tenido la sensación de haber aprendido tanto y de disponer de las herramientas básicas para aplicar lo aprendido de inmediato.

— COO





## ¿Por qué elegir este programa?

Para aprender a mantener conversaciones de coaching más productivas cada día, en el trabajo y en casa. También para recibir feedback instantáneo de compañeros y coaches experimentados para ayudarte a acelerar el desarrollo de tus habilidades de Coaching y liderazgo en tiempo real.

### Resultados del aprendizaje

- Ayudar a los demás a generar conocimiento, aprendizaje y nuevos hábitos
- Integrar un enfoque de coaching basado en el cerebro en sus conversaciones cotidianas
- Facilitar con confianza conversaciones estructuradas de coaching

### A quién va dirigido este curso

- Directores y gerentes de empresa
- Directores de recursos humanos y de formación y desarrollo
- Consultores de ventas
- Personas interesadas en el coaching profesional
- Profesionales de todos los niveles que deseen mejorar sus habilidades de comunicación

### Online Training Options

Todas las sesiones se celebran en directo a través de Zoom y tendrás la oportunidad de participar junto a un grupo diverso de compañeros de toda la región.

**El Programa se desarrolla de forma espaciada:**  
3 horas por semana, durante 8 semanas



Toda la experiencia virtual fue increíble: Kendra y Lisa nos mantuvieron a todos comprometidos e incluyeron a todos en los debates. Las salas para el coaching fueron maravillosas".

— HR Manager



**Clases Virtuales:** 3 horas x semana

**MARTES:** 13:00 a 16:00 hrs. Argentina (UTC-3)

**Fecha de Inicio:** 06 de Agosto, 2024

**Fecha de Cierre:** 24 de Septiembre, 2024

### Resumen del curso



#### Método de estudio

En línea a través de sesiones de Zoom en directo o talleres presenciales.



#### Compromiso de tiempo

24 horas de formación, con 6-9 horas de trabajo asíncrono



#### Requisito de aprobación

90% de asistencia



#### Estructura del curso

8 módulos



#### Resultados del curso

Un certificado de finalización de 30 horas de formación acreditada por la ICF.



#### Nivel de estudios

No se requieren estudios previos



#### Matrícula

\$ 2000 USD



Módulos 1-2

**Introducción al Coaching**

- Aprender con el modelo AGES©
- Seis insights sobre el cerebro
- El enfoque Results Coaching©
- Las competencias básicas del coaching de la ICF
- El modelo TAPS©
- Cambiote aprendizaje

**Comunicación basada en el cerebro**

- Los dos modos de procesamiento del cerebro
- El principio organizador del cerebro
- El modelo SCARF
- Elige tu enfoque
- Cultivar una mentalidad de crecimiento©
- Escucha el potencial©
- Habla con intención©
- Claridad de la distancia©

**Fecha de Realización:**  
**Módulo 1:** 06 de Agosto, 2024  
**Módulo 2:** 13 de Agosto, 2024



Módulos 3-4

**Facilitando los Insight**

- Neurociencia del insight
- Las cuatro fases de Insight©
- Cuestionarse para comprender

**La Danza del Insight**

- Permiso
- Posicionamiento
- Preguntas
- Clarificación

**Fecha de Realización:**  
**Módulo 3:** 20 de Agosto, 2024  
**Módulo 4:** 27 de Agosto, 2024



Módulos 5-6

**Del Insight a la Acción**

- Pasos del Modelo CREATE©
- La Danza de la Insight© con CREATE
- Cómo establecer acciones bien diseñadas

**Regulación Emocional**

- Etiquetado
- Reevaluación
- Experiencia directa

**Fecha de Realización:**  
**Módulo 5:** 03 de Septiembre, 2024  
**Módulo 6:** 10 de Septiembre, 2024



Módulos 7-8

**De la Acción al Hábito**

- La neurociencia de los hábitos
- Claves para crear hábitos
- Planes "si-entonces"
- El modelo REVIEW©

**Elementos de una conversación que genera insights**

- Confianza
- Finalización
- Reconocimiento
- Cómo aprovechar la presencia del coach

**Fecha de Realización:**  
**Módulo 7:** 17 de Septiembre, 2024  
**Módulo 8:** 24 de Septiembre, 2024

**Práctica de Coaching**

Practique sus habilidades de coaching y reciba apoyo y comentarios de sus compañeros y del facilitador a lo largo del programa.

## ¿Por qué elegir este curso?

Integrar las habilidades fundamentales aprendidas en el programa de Habilidades de Conversación Basadas en el Cerebro. Aprender a facilitar compromisos de coaching a lo largo del tiempo e integrar herramientas que profundicen en la experiencia del Coaching.

### Resultados del aprendizaje

- Profundizar en la experiencia del coaching mediante la aplicación adecuada de herramientas
- Cultivar insights de coaching impactantes
- Integrar las competencias básicas de coaching de la ICF en su enfoque

### ¿A quién va dirigido este curso?

- Profesionales que desean convertirse en coach internos en el lugar de trabajo
- Profesionales que desean gestionar su propia práctica de coaching
- Directores de RRHH

### Formato de formación en línea

Todas las sesiones se celebran semanalmente en directo a través de Zoom.

**Formato:** 12 sesiones en 10 semanas

**Duración de las sesiones:** 7 x 2 horas más 5 x 1.5 horas

“ El Certificado de Coaching Basado en el Cerebro de NLI difiere de otras formas de formación de coaching a las que he asistido, ya que su enfoque se basa en la Neurociencia contemporánea. Este enfoque complementa y amplifica los principios y prácticas del coaching tradicional para crear cambios más poderosos, positivos y transformadores para el coachee. ”

— Internal Coach

**Clases Virtuales:** puede variar la duración según el Módulo

**MARTES:** Comenzando a las 14:00 hrs. Argentina (UTC-3)

**Fecha de Inicio:** 01 de Octubre, 2024

**Fecha de Cierre:** 03 de Diciembre, 2024

## Resumen del curso



### Método de estudio

Sesiones online via Zoom



### Compromiso de tiempo

- Total 21.5 horas de formación en 12 sesiones online
- 8 horas de trabajo asíncrono (lecutra, audio, video y reflexión)



### Requisito de aprobación

90% de asistencia



### Estructura del curso

- 12 Módulos
- 7 módulos de entrenamiento
- 5 módulos de tutoría en grupo de Coaching en acción



### Resultados del curso

- Un certificado de finalización
- Más de 38.5 horas de formación acreditada por la ICF. (Insignia Digital)



### Nivel de estudios

Pre requisito - Brain-Based Conversation Skills



### Matrícula

\$ 2500 USD



Módulos 1-3

### Coaching en Acción

- Resumen del programa
- Conoce a tu compañero de programa
- Practicar los comentarios

### Iniciar el compromiso de coaching

- Demostración y práctica de la conversación previa al coaching
- Materiales para el coach y el coachee

### La neurociencia de los objetivos

- Representación de objetivos y motivación
- Características de los objetivos favorables al cerebro
- Establecer objetivos con la hoja de trabajo Iceberg

**Fecha de Realización:**

- Módulo 1:** 01 de Octubre, 2024
- Módulo 2:** 08 de Octubre, 2024
- Módulo 3:** 15 de Octubre, 2024



Módulos 4-6

### Optimizar la concentración y la capacidad

- Trabajar con las limitaciones del CPF
- Maximizar el *prime time* cognitivo
- El Healthy Mind Platter© (Plato de la Mente Sana)

### Construcción de nuevos hábitos

- Conversaciones de coaching sobre hábitos

### Aprender a través del Feedback

- Neurociencia de la retroalimentación
- Un enfoque del feedback basado en el cerebro
- Herramienta de diagnóstico del debriefing

**Fecha de Realización:**

- Módulo 4:** 22 de Octubre, 2024
- Módulo 5:** 29 de Octubre 2024
- Módulo 6:** 05 de Noviembre, 2024

Módulos 7-9

### Toma mejores decisiones

- Sesgos inconscientes
- Sesgos habituales que influyen en la toma de decisiones
- Estrategias para mitigar los sesgos
- Herramientas para la toma de decisiones

### Coaching in Action 2 and 3

- Recibir feedback de tus compañeros y mentores de NLI sobre tus habilidades de coaching en relación con las competencias básicas de coaching de la ICF.
- Dar feedback a tus compañeros

**Fecha de Realización:**

- Módulo 7:** 12 de Noviembre, 2024
- Módulo 8:** 19 de Noviembre, 2024
- Módulo 9:** 19 de Noviembre, 2024



Módulos 10-12

### Coaching en Acción 4 y 5

- Recibir feedback de tus compañeros y mentores de NLI sobre tus habilidades de coaching en relación con las competencias básicas de coaching de la ICF.
- Dar feedback a tus compañeros

### Facilitar el viaje

- Obstáculos y retos comunes
- Preparación para las sesiones de finalización
- Materiales de finalización
- Conclusión del programa
- Tutoría individual y evaluación del rendimiento





**Fecha de Realización:**

- Módulo 10:** 26 de Noviembre, 2024
- Módulo 11:** 26 de Noviembre, 2024
- Módulo 12:** 03 de Diciembre, 2024



## ¿Qué obtendré del programa?

Al completar cada etapa del Programa de Coaching Basado en el Cerebro, recibirás un certificado de finalización y una insignia digital indicando tu nivel de certificación. La finalización de los programas Brain-Based Conversation Skills y Coaching Toolkit te otorgará el Brain-Based Coaching Certification® y 68 horas de formación acreditadas por la ICF.

	 <b>Brain-Based Conversation Skills®</b>	 <b>Brain-Based Coaching Toolkit</b>
<b>Certificado de finalización</b>	✓	✓
<b>Acreditación de ICF</b>	30 horas acreditadas por la ICF	38.5 horas acreditadas por la ICF
<b>Certificado Digital</b>		
<b>Comunidad de Egresados</b>	✓	✓



Para quienes consideramos que las personas de la organización son el pilar fundamental para lograr el propósito y maximizar los resultados, entender cómo funciona el cerebro frente a ciertos estímulos, ser capaces de escuchar el potencial de cada uno, mantener la claridad en la distancia, saber hacer preguntas poderosas que lleven a un Insight movilizador y que provoquen nuevos aprendizajes, pueden ser herramientas de gran valor para construir organizaciones más sanas, colaborativas y eficientes.

— **Soledad Matos**, ex Gerente General ORACLE”

“

Creo que el neurocoaching es una metodología poderosa para facilitar procesos de cambio y formarse como coach te permite ser testigo privilegiado del tremendo potencial del ser humano.

— **Macarena Garcés**, Ingeniera Comercial

”



## ¿Cómo encaja el coaching basado en el cerebro en mi camino hacia la acreditación ICF?

Nuestro BBCC Brain-Based Coaching Certificate© está aprobado como programa de Nivel 1.

Se compone de dos partes:

1. BBCCS Brain-Based Conversation Skills©
2. BBCT Brain-Based Coaching Toolkit©

El programa BBCC proporciona los siguientes componentes para la obtención de la credencial de Coach Certificado de Nivel 1/Asociado (ACC):

- Más de 60 horas de formación en coaching
- 10 horas de mentoring
- Evaluación del rendimiento por un asesor certificado

Si desea más información sobre los requisitos adicionales necesarios para solicitar la acreditación de la ACC, visite el sitio web de la ICF aquí.



### Completar tras el inicio del curso de formación

Después de nuestra formación, sólo son necesarios unos pocos pasos adicionales para conseguir su credencial de Nivel 1/ACC:

**Subir certificados de finalización BBCC:** proporcionados por NLI

**Subir Certificado de Ética:** proporcionado por ICF.

**Cuaderno de Coaching:** Demostrar 100 horas (75 remuneradas de experiencia en coaching con un mínimo de 8 clientes). Las horas remuneradas pueden ser:

- Horas de coaching remuneradas
- Coaching interno: puede formar parte de su empleo siempre que no infrinja la política de su organización.
- Coaching entre pares (fuera del programa de formación)
- Coaching de terceros

**Examen ICF Credentialing** | Está administrado directamente por la ICF. Para más información, visite el sitio web de la ICF aquí.





## Próximos pasos

Reúnete con alguno de nuestros facilitadores para más información :

**Email:** [latinamerica@neuroleadership.com](mailto:latinamerica@neuroleadership.com)

**Check out:**

- [See next available BBC intakes](#)
- [Try the SCARF® Assessment](#)
- [View some of our webinars](#)
- [Listen to our latest Podcast](#)
- [Explore the NLI Blog – Your Brain At Work](#)

